

## Persönlichkeitscoaching **Self Assessment**

Authentischer Auftritt - kraftvolle Präsenz

Kennenlern-Gespräch, 5 x 2 Stunden  
Einzelcoaching/ Einzeltraining mit Videoanalyse +  
2 x 2 Stunden Follow-up



Sie steigern Ihre Sicherheit im Auftreten und optimieren Ihre persönliche Präsenz.

In der intensiven Auseinandersetzung mit Ihrem persönlichen Stil werden Sie sich der individuellen Stärken und Facetten Ihres Auftretens in vollem Umfang bewusst:

- Haltung/Einstellung/Werte
- Denkmuster
- Körpersprache
- Stimme und Sprache
- Konkrete Arbeit an Ihren Beispielen

### Methodenmix:

- Lösungsorientiert-systemischer Ansatz
- Reflexion
- kognitive Umstrukturierung
- Wissensinput
- Videoanalyse + Feedback



**A U M A I E R**  
COACHING | CONSULTING

Competence in Leadership

### Veranstaltungsort:

AUMAIER COACHING | CONSULTING  
Gumpendorfer Straße 5 / DG / Top 21  
1060 Wien

### INFORMATION & ANMELDUNG

Mag. Ulrike Kriener

Tel: 0676/672 70 20

ulrike.kriener@aumaier.com

A U M A I E R COACHING | CONSULTING, Gumpendorfer Str. 5/DG/21, 1060 Wien

T +43 (0)1/585 08 65, office@aumaier.com, www.aumaier.com